

Échelles circulaires des valeurs interpersonnelles

Pour chaque item ici-bas, répondez à la question suivante : Quand je suis dans des situations interpersonnelles (comme celle ici du groupe) combien est-il important pour moi, de façon générale, que j'agisse, que je paraisse ou que je sois traité de telle façon? Utilisez l'échelle d'évaluation qui suit :

0	1	2	3	4
pas impor- tant pour moi	légèrement impor- tant pour moi	modérément im- portant pour moi	très important pour moi	extrêmement im- portant pour moi

Exemple : Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je sois bien habillé

Si, quand vous êtes en compagnie d'autres personnes vous considérez, en général, qu'il est extrêmement important que vous soyez bien habillé, vous encerclerez le 4. Si ce n'est pas important que vous soyez bien habillé, vous encerclerez le 0. Si vous considérez qu'il est modérément important que vous soyez bien habillé, vous encerclerez le 2

- 1 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je paraisse comme étant sûr de moi
- 2 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne révèle pas mes sentiments positifs à l'égard des membres
- 3 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je sente que j'en fais parti
- 4 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je paraisse plein de vigueur
- 5 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je me conforme à leurs attentes
- 6 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je sois unique
- 7 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je sois sur mes gardes
- 8 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je fasse passer leurs besoins avant les miens
- 9 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que, lorsque j'ai raison, ils le reconnaissent
- 10 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne commette pas de gaffe sociale
- 11 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils montrent de l'intérêt à ce que j'ai à dire
- 12 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je riposte quand je suis attaqué
- 13 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne me laisse pas entraîné dans une dispute
- 14 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils ne me déçoivent pas
- 15 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils ne sachent pas ce que je pense ni ce que je ressens

- 16 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils ne pensent pas que je les dérange
- 17 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que j'aie l'occasion d'exprimer mon point de vue
- 18 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que j'aie l'air distant
- 19 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils me soutiennent quand j'ai des problèmes
- 20 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je prenne le dessus
- 21 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je fasse ce qu'ils me demandent de faire
- 22 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je m'exprime ouvertement
- 23 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je cache mes bons sentiments à leur égard
- 24 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je m'entende bien avec eux
- 25 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils respectent mon intimité
- 26 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne fasse pas d'erreurs en leur présence
- 27 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils me comprennent
- 28 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que mes besoins passent en premier
- 29 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je sois digne de leurs attentes
- 30 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils respectent ce que j'ai à dire
- 31 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils gardent leurs distances envers moi
- 32 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils ne me rejettent pas
- 33 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne lâche pas quand des désaccords surviennent
- 34 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne dise pas quelque chose de stupide
- 35 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils viennent me voir pour leurs problèmes
- 36 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je sois la personne en charge
- 37 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne les mette pas en colère
- 38 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que j'ai un impact sur eux
- 39 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je réussisse mieux qu'eux
- 40 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je les rende heureux
- 41 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils ne me disent pas quoi faire
- 42 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne m'expose pas à un rejet possible
- 43 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils soient attentionnés

- 44 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je me venge des insultes et des injustices commises à mon égard
- 45 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je sois d'accord avec ce qu'ils veulent faire
- 46 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils me montrent du respect
- 47 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils me voient comme étant calme et sans émotion
- 48 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils m'approuvent
- 49 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'on m'obéisse quand je représente l'autorité
- 50 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne m'expose pas à être ridiculisé
- 51 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils ne me lâchent pas quand les choses vont mal
- 52 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je gagne lors d'un débat
- 53 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne fasse pas honte de moi
- 54 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils voient en moi une personne responsable
- 55 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que j'aie l'air détaché
- 56 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils pensent que je suis une personne gentille
- 57 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils admettent lorsqu'ils ont tort
- 58 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je garde mes pensées et mes sentiments pour moi
- 59 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils se soucient de ce que je ressens
- 60 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils s'occupent de leurs propres affaires
- 61 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils ne se fâchent pas de moi
- 62 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 qu'ils écoutent ce que j'ai à dire
- 63 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que je ne révèle pas ce que je suis vraiment
- 64 Quand je suis au sein du groupe, il est 0 1 2 3 4 que leurs sentiments ne soient pas blessés